



s h a n a

遮那

第 41 号



平成 31 年度 年間行事計画

4 月	お花見 (桜・牡丹寺) 花祭り	11 月	ながめ菊見学 りんご狩り・焼き芋大会
5 月	フラワーパーク外出 芝桜、バラ園外出 こいのぼり見学 母の日	12 月	もちつき大会 イルミネーションツアー クリスマス会
6 月	菖蒲園見学 父の日・買い物ツアー	1 月	書初め 初詣
7 月	七夕&ビアガーデン 蓮の花見学	2 月	節分 バレンタイン
8 月	流しそうめん 花火大会	3 月	ひな祭り 買い物ツアー 河津桜見学・菜の花見学 お別れ会食 (みやさと・あすか園児)
9 月	敬老会		
10 月	運動会・コスモス見学		



2019 年 5 月 10 日発行
特別養護老人ホーム
あいの詩



春のお花見



待ちに待った暖かい春がやって来ました。あいの詩では利用者様と共に、お花見に出かけました。

春の暖かさを全身で受けとめながら、土手に咲く黄色い菜の花や、一足先に春の訪れを告げる河津桜をながめて、お茶を飲んだり、お団子を食べました。利用者様も職員も笑顔満開です。利用者様からは、春の植物や春にまつわるお話等を教えて頂き、とても勉強になりました。

普段の生活の中では、なかなか自然を満喫したり感じたりする事がありません。しかし、こうして利用者様とお花見に参加させて頂き、春の訪れや季節の移ろいを肌で感じられた事に感謝です。私たちの日常は同じ様な日々です。しかし、冬から春にゆっくりと確実に毎日、少しずつ変化があり季節が移り変わって行きます。

「今日という日は、一度しかないんだ」と感じました。明日からもまたあいの詩で笑顔で一日一日を大切に過ごして頂きたいと感じました。

看護師 平野 けい子



春の大茶会



あいの詩の「春の大茶会」が行われました。

ロンドン 倉林 美保
桜の開花の便りが次々届き始めた3月26日、

野点傘と桜の花を背に、岡本先生と、お弟子さんたちが春色の華やかなお着物でお点前を披露して下さいました。まるで色とりどりの春の花が次々に咲き誇っているかのようです。そんな中、まず愛らしい桜色の梅の生菓子を頂きます。次に若草色の美味しいお抹茶が振舞われました。皆様の表情も一人、また一人と笑顔にほころんでいきます。まさに、あいの詩に笑顔の花咲く一大行事です。

裏千家で行うお点前は、日本の文化の集大成だと感じました。一期一会の精神を込めて美味しいお茶をたてる人・運ぶ人・お水屋で裏方をする人、色々な人の連携により、一番おいしい状態のお茶をいただけるのだなー。私たちの仕事（介護）にも似ていると思いました。「春の大茶会」のような大規模なものは年に一回となりますが、毎月一回、第二木曜に、お茶会を開催しています。皆様ぜひご参加くださいね。

ご寄付への感謝

多数の方からご寄付を頂きましたので、今回はお名前のみをご紹介します。

- ・武井友一様
- ・柳田テル様
- ・細渕泰子様
- ・下山千代子様
- ・北澤辰次様
- ・三和電業社様
- ・斉藤勝様
- ・平野きみ子様
- ・大谷日出光様
- ・武井さよ子様

お心遣いありがとうございました。

リーダー紹介

1階フロアリーダー 大矢 竜平



去年、結婚しました。家庭でも仕事でも、責任感をもって頑張ります。もうアイドルは卒業です。

2階フロアリーダー 大河原 佳祐



皆さんの素敵な笑顔を探求めて、今年も元気いっぱいがんばります！家を新築しました。

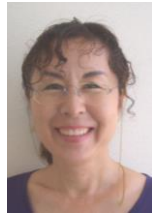
新ケアマネージャー 二渡 紀美子



利用者様の笑顔が少しでも多く見られるよう1日1日を大切にしていきます。

	ユニット理念	リーダー紹介
ロンドン	笑顔を決やさない生活を送る 一人一人の生活を大切にする	小野 将宏 入職して1年になります。ボーリングが趣味で家にはマイボールが10個以上あります。
ハワイ	笑顔が生まれる生活 明るく楽しい生活	須佐 豊知 最近、飼い猫(みーちゃん)の鳴き声で感情がわかるようになりました(笑)
パリ	家族のように気軽に話せる憩いの場 いつも笑顔で健康第一	山本 佳奈 懐かし写真館、始めました！皆様ぜひ見に来てください！
ニューヨーク	よく運動し、よく休む、元気なユニット 家庭的な空間で、のんびり生活していただく。	萩原 絹代 「笑顔と元気がモットーです！」笑いのたえないユニットに利用者様と職員一同頑張ってます！！
シアトル	自主性を尊重した生活 生活リハビリを積極的に行う	星野 美香 平日は毎朝お弁当作りに励み、休みの日は読書をして、のんびりした時間を過ごしています。
シドニー	一人一人に寄り添ったケアをする 笑いがあふれるユニット	若狭 宙 あいの詩に入職して3年3ヶ月が過ぎました。今まで以上に、明るく楽しく笑顔を中心掛けていきます！
アテネ	安全、安心な生活 明るく清潔な住まいを保ち、入居者様の生活に寄り添います。	小淵 将紀 今年度も、職員が楽しく働けて、利用者様が穏やかに過ごせるユニットになるよう頑張ります。
ローマ	入居者、職員共に笑顔で生活する 笑わせる介護	松本 欣士 今年も絶景を写真で切り取ります。ユニットに展示するので、皆さん見に来て下さいね！
デイサービス	笑顔と大きな声であいさつ 視線を合わせて楽しく会話 声掛けしながらスキンシップ やさしさ、いたわり、思いやり	荻野 豊 10年前に植えた柿が、去年は3個なりました。さて、今年はいくつなるでしょう。
デイサービス	いつでも笑顔で、家族のように寄り添える場所を目指す 感謝の気持ちを忘れない	松嶋 香織 明るく楽しく利用者様の1日が満足できるあいデイサービスを目指していきたいと思っております！

新元号「令和」によせて



施設長 六本木 摩美

2019年5月1日より「令和」という元号になりました。政府は

働き方改革を推奨し、国民に自分らしくゆとりを持って働き、幸せな人生を生きてほしいと考えています。平成天皇におかれましても、今までの風習の様に、崩御されるまで天皇という考え方を改め、ご自分は退位し、新天皇に譲位され、余生を、ご自分らしく生きるという選択をなされたと思います。この退位も近年では初めての事です。

新元号は645年の「大化」から数えて248番目です。平成までは中国の漢籍を典拠としていましたが、「令和」は日本の国書（万葉集）由来の初めての日本独自の元号となりました。

「夢と希望を持って新しい日本の国を切り開いて行くんだ」「美しく調和のとれた国を願う」という意味だそうです。「令和」は、とても時代に即した元号だと思います。太古の昔に聖徳太子が「十七条憲法」の一条「和をもって尊しとする」とした様に、私達、大和国民は和の精神が根底にとうとうと流れているのです。

新元号はまさに Beautiful Harmony だと思います。これからは、今まで以上に、日本国民を意識しながら、国内をはじめ外国の人々と仲良くしていく必要があります。だって私達は、和の国の民なのですから。



施設名・役職
名前
星座・血液型
生年月日
ニックネーム
趣味
尊敬する人
好きな食べ物
座右の銘



あいの詩 施設長
六本木 摩美
魚座・B型
1955年3月19日
ミー
映画鑑賞
母（理事長）
ラーメン
清く正しく元気よく



あいの花 施設長
對比地 正晴
射手座・O型
1962年12月17日
ついちゃん
旅行、テニス
本田宗一郎
炒飯、餃子
失敗することを
人に迷惑かけぬ様
人に親切にできる様



みやさと保育園園長
六本木 文子
獅子座・A型
1957年8月18日
ふみ、いみちゃん
読書、旅行
父（萩原辰巳）
寿司
怖めず臆せず
恐れるより何も
しないことを恐れろ



伊勢崎あすか幼稚舎園長
六本木 隆仁
双子座・AB型
1957年6月14日
ろっぽん
車、旅行
石田光成
メロン
大一大万大吉

伊勢崎あすか幼稚舎 三郷地区（波志江）に移転しました
伊商の近くにお越しの折は、遊びにきてください☆

